



大和中TIME

H. 25.
7. 16



CSマスコットキャラクター『ひびきくん』

ちょっと積極的になってみよう

校長 赤松 知



本校には『大きな和宣言』というものがああります。平成19年6月の生徒総会で作られたもので、5つの項からできています。どの項も私たちの生活の指針となり、今に受け継がれています。昨年、生徒集会でこの『大きな和宣言』を生徒全員で唱和しています。

そして、この5つの項を見てみると『～をつくります』『～をめざします』というように積極的な行動を促しています。受身ではなく、自らの行動によってよりよい人間関係はつくれる、よりよい学校生活が営まれる、ということです。

私たちは、大震災後、募金を続け、岩手県岩泉町立小本中学校へ送るようになって1年半となりました。5月の中旬、小本中学校 小野校長先生から電話があり次のようなことを言われました。

『被災後、多くの方からたくさんのお見舞いをいただいています。その中で、大和中学校では、私たちのことを気かけ、継続して募金を続けていただいています。また、小本中学校がつくった合唱曲「絆～かけがえのないあなたへ」を大和中学校でも歌うという。「絆」の本当の意味を教えてくださいましたのは私たちです』と。

そして『8月1日、大和中学校の子どもたちに会いに行きます』と言われました。ちょっとでも、ささやかでも継続した積極的な行動が大きな実となることを、私たち自身が学んでいるのです。

ご案内 上記のとおり、8月1日(木)に小本中学校 小野校長先生が来校されます。9時30分から1時間程度、「被災時やその後の状況、活動等」について小野校長先生からお話を伺い、その後、本校生徒が小野校長先生の前で「絆～かけがえのないあなたへ」を合唱します。

また、8月23日(金)、光市教育フォーラム(光市民ホール)では、全校生徒で「小本中学校」との交流の様子と合唱「絆～かけがえのないあなたへ」を発表(13時50分頃から15分程度)します。保護者、地域の方におかれましては、時間が許せば、本校及び市民ホールにご来場いただきますようご案内します。

運動会 優勝旗の行方は朱白、どっち?

今年はまさらの優勝旗!

9月8日(日)に行われる大和中学校運動会!、早くもその前哨戦となるべく両隊の隊別集會が行われました。昨年度は、総合・応援ともに朱雀隊が優勝をもぎとり、白虎隊は悔しい思いをしました。朱雀にとっては、今年も連覇を・・・、白虎にとっては、今年こそ優勝旗の奪還を・・・。そこで、両隊の隊長に意気込みを聞いてみました。

<朱雀隊 隊長 大陰 航> 昨年に引き続いて、総合・応援ともに優勝したいです! また、生徒主体の運動会を目指して実行委員会を立ち上げ、実行委員長に3年生の玉木くん、副委員長に中本さんが就きました。大変だけど、頑張りたいです。

<白虎隊 隊長 藤井 涼>



白虎隊



実行委員会



H25 生徒総会 6/21(金)

H25 生徒会スローガン 誇 響

～共に築こう故郷の和、みんなでつかもう「光の頂」～

誇・大和中学校の生徒としての誇いを大切にしたいという思いと大和中学校は光市一の学校だという誇いができるまで頑張ろうという思いを表す。
響・生徒同士や地域の方々との響き合い、信頼の和をつくらうという思いを表す。

【H25 誇響生徒会】が立ち上げたスローガンをもとに、今年度の生徒総会が6/21(金)に行われました。生徒総会とは、生徒自身が大和中学校をしっかりと見つめ、よりよくしていくために何ができるのかということ全校生徒で話し合う場です。

今年の議題は以下の3点について話し合われました。

- ① 交通マナーについて
- ② 目上の人への言葉遣い、態度について
- ③ 時間について



進路説明会 6/25(木)



笑顔の3月・・・ぜひ、希望する進路に進んでほしいとの思い!

早くも来年の進路に向けて、進路説明会を6/25(木)に6校の高校の先生方を招いて実施しました。3年生一人ひとり、どの顔も真剣に各学校の特色について聞き入っていました。これから

の夏休みには各高校の体験入学が始まりますが、ぜひ、自分の将来を見据え、積極的に挑み、充実した休みにしましょう。

大雨!災害!みなさん、知っておいてください!

ようやく梅雨が明けましたが、今年の梅雨は雨がよく降りました。右の写真は、学校のそばを流れる田布施川です。7/4(木)の夕方に撮ったものですが、午後集中的に降り続いた雨のため川の水位は急上がり、流れる様子はまさしく濁流という感じでした。しばらくその様子を見ていましたが、本当に怖いものがありました。普段は10cm～30cmという水量ですが、学校生活に近い場所だけに、防災意識



をもって十分に注意をしていく必要があると感じました。

←普段の様子

大雨後の様子→



パパママ応援事業 6/20(木)

3年生の総合学習の時間で取組んでいる『未来のパパママ応援事業』の第2回、命の授業・「いのちのはじまり、いのちのつながり」の講演が6/20(木)に行われました。

山下ウィメンズクリニックの助産師、高杉敏子先生を講師としてお迎えし、命の宿る様子や胎児の成長など、命の神秘性、大切さを学びました。また、望まない妊娠や性感染症などについても学びました。



防災教育の一環として、災害時における的確な判断力及び行動力を身に付け、安全防災に対する意識の高揚を図るために、今年度も第1回目の避難訓練を実施しました。

生徒たちは、災害発生の放送後、静かに、そして、素早く退避行動をとることができました。今回は地震発生時の初期対応を想定して取組みました。

避難訓練 6/28(金)



行事予定



- 1日(木) 全校登校日(通常登校)
- 2日(金) 光市中学校陸上大会
- 3日(土) 大和地域PTA親睦球技大会
- 9日(金) 大和地域小中連携会議
- 21日(水) 全校登校日(大和対七)
- 22日(木) 全校登校日(大和対七)
- 23日(金) 教育フォーラム 全校登校日(学校) ※午後から市民ホールに移動します
- 24日(土) 除草作業(通常登校)
- 26日(月) 振替休日
- 29日(木) 全校登校日(通常登校)
- 30日(金) 全校登校日(通常登校)

- 2日(月) ①②校時 1・2年課題テスト、3年生習熟度テスト
- 3日(火) ①②校時 1・2年課題テスト、3年生習熟度テスト
- 4日(水) ①校時 1・2年課題テスト、3年生習熟度テスト
- 5日(木) 運動会予行
- 7日(土) 運動会練習及び準備で登校します
- 8日(日) 運動会
- 9・10日(月・火) 振替休日
- 10日(水) 委員会
- 11日(木) 生徒集会
- 12日(金) パパママ事業①3A
- 13日(金) パパママ事業②3B
- 16日(月) 祝日:敬老の日
- 18日(水) ～20日(金) 2年生職場体験学習
- 21日(土) 敬老のつどい
- 23日(月) 祝日:秋分の日
- 30日(月) 委員会

連絡先 大和中 48-2803



爽快な夏がやってくる！ 特集！熱中症対策！

さあ夏休み！・・・今年の夏、あなたは何に頑張りますか？勉強、部活動、家庭での役割、etc
ぜひ、一つでも多くの体験をして自身の成長の糧としてください。しかし、健康が一番・・・暑い夏を乗り切るために体調管理はしっかりとしましょう！

熱中症とは、暑熱環境で発生する障害の総称で、熱失神、熱疲労、熱射病などに分けられます。この中でもっとも重いのが熱射病で死亡事故につながります。かつて熱射病による死亡事故は軍隊や炭鉱、製鉄所などの労働現場で問題になりましたが、これらは活動基準や労働基準が策定されることによって、現在ではほとんどなくなり、代わってスポーツによるものが問題となっています。



剤、大麻、有機溶剤や活の中に潜んでいる誘惑に注意するなど、日頃からしっかりと意識をもっていくことが大切ということ学びました。

3年生薬物乱用防止教室 ダメ、ゼッタイ！7/2(火)



【ダメ、ゼッタイ！薬物乱用は人をだめにする】をテーマに3年生が薬物乱用が体や社会に与える本当の恐ろしさ、また、シンナーや覚せい剤その他の薬物についての基礎知識や日常生活の中に潜んでいる誘惑に注意するなど、日頃からしっかりと意識をもっていくことが大切ということ学びました。



覚えておこう！ 熱中症の病型と救急処置

その① 熱失神！

炎天下にじっと立っていたり、立ち上がった時に、運動後などにおこります。皮膚血管の拡張と下肢への血液貯留のために血圧が低下、脳血流が減少しておこるもので、めまいや失神（一過性の意識消失）などの症状が見られます。足を高くして寝かせると通常はすぐに回復します。



その④ 熱射病！

過度に体温が上昇（40℃以上）して、脳機能に異常をきたし、体温調節が破綻した状態です。意識障害がみられ、応答が鈍い、言動がおかしいといった状態から、進行するとこん睡状態になります。高体温が持続すると脳だけでなく、肝臓腎臓、肺、心臓などの多臓器不全を併発し、死亡率が高くなります。死の危険のある緊急事態であり、救命できるかどうかは、いかに早く体温を下げられるかどうかにかかっています。救急車を要請し、速やかに冷却処置を開始します。



事故は、急に暑くなったときに多く発生しています。夏の初めや夏以外でも急に気温が高くなったような場合に熱中症が起こりやすくなります。

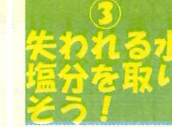


皮膚からの熱の出入には衣服が関係します。暑いときには軽装にし、素材も吸湿性や通気性のよいものにしましょう。直接日光がある場合には帽子を着用しましょう。

その③ 熱疲労！

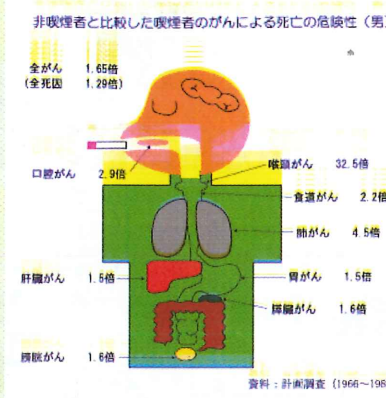
汗には塩分も含まれています。大量に汗をかき、水だけ（あるいは塩分の少ない水）を補給して血液中の塩分濃度が低下した時におこるもので、痛みをとまなう筋けいれん（こむら返りのような症状）がみられます。下肢の筋だけでなく上肢や腹筋などにもおこります。生理食塩水（0.9パーセント食塩水）など濃い目の食塩水の補給や点滴により通常は回復します。

気温が高いときほど、また、同じ気温でも湿度が高いときほど熱中症の危険は高くなります。運動強度を調節し、休憩をとり適切な水分補給を心がけましょう。



暑いときには、こまめに水分を補給しましょう。汗からは水分と同時に塩分も失われます。スポーツドリンクなどを利用して、0.1～0.2%程度の塩分も補給しましょう。

スポーツ活動中の熱中症予防5ヶ条



1年生防煙教室 7/1(月)

喫煙は、「百害あって一利なし」、自分の健康を損なうだけでなく、周囲の人の健康にも大きな影響を与えます。身近にタバコを吸う人がいると、喫煙のきっかけになります。喫煙のきっかけになるだけでなく、様々な影響も生じます。つまり、家族の中でタバコを吸うと、家族がタバコを自分で吸っているのと同じ影響を受けます。これを受動喫煙と呼びます。そこで、喫煙の害について詳しく考えてみましょう。喫煙は、「循環器疾患」や「がん」をはじめ様々な疾患の原因や下地になります。



タバコには「ニコチン」とよばれる成分が含まれており、大変依存度の高いものです。また、タバコの煙には4000種類以上の化学物質が含まれており、40～60種類の発がん性物質も含まれています。また、動脈硬化が進み、脳卒中や急性心筋梗塞など命に係わる症状も多く現れてきます。1年生では、各クラスで喫煙による害やタバコそのものの害について、しっかりと学びました。生徒を取り巻く環境には、いろいろなところに落とし穴があります。先月号に掲載した携帯電話と同じように、ちょっとした気がかりが取り返しのつかないことにもつながってくることを覚えておきたいものです。



3年生菊づくりStep up!

3年生の菊づくりで、保護者の方々を交えて苗の移植に挑戦しました。先月号では菊の苗をポットから小さめの鉢に移植するものでした。今回はいよいよ大鉢への移植です。土作りには化学肥料や粗穀（モミガラ）を焼いた燻炭、油粕などを混ぜ合わせます。また、3本仕立てにするために管を鉢の中に入れて固定する作業も大変です。3年生は、この時、ポキッと折れてしまわないように丁寧な作業をしていました・・・が、中には？ポキッと・・・！ これからの夏休み、水や肥料をやるなど本当に大変なのはこれからです。毎日の朝夕の水やりは特に大切なものです。秋には大輪の花が咲くことを願って・・・。



絆～かけがえのないあなたへ～ 合唱曲も少しずつ、そして・・・！

8/23の教育フォーラムでの学習発表を目指し、毎日の中間活動で合唱練習に取り組んでいます。岩手県小中学校との架け橋となる『絆～かけがえのないあなたへ～』の合唱曲の完成まで、全校生徒が一つになって頑張っていきたいと思ひます。



体調が悪いと体温調節能力も低下し、熱中症につながります。疲労、睡眠不足、発熱、かぜ、下痢など体調の悪い時には無理に動をしないことです。

